



Strumenti di crescita

a cura della redazione di fraternity.it



La Meta

Car* lo strumento di crescita di questa settimana sotto il segno di Sagittarius riguarda: **La Meta.**

Sagittarius ci invita ad agire in modo concentrato, dritti alla meta. Meta che, una volta fissata nel profondo, va dimenticata per far sì che non produca attaccamento, ansia o aspettativa.

La meta ha la funzione di guidarci su un determinato percorso e farci compiere quelle esperienze-insegnamenti adatti a conseguirla. Senza meta non individueremmo la direzione per raggiungerla. In definitiva il percorso è la meta stessa.

Come incamminarci con passo sicuro nella giusta direzione?

Facendo ricorso all'intelligenza del cuore che è il riflesso in noi della Divina intelligenza o 3° aspetto del Divino che crea le forme della realtà manifesta e dell'Amore-saggezza, il secondo aspetto del Divino che pone le forme in relazione d'amore o ordine armonico.

[Leggi tutto](#)



Pensieri della settimana

"Cresciamo quando la vita ci mette alla prova attraverso un avvenimento, un ostacolo o una persona. Possiamo ascoltare parole intense e profonde, ma, se non ci mettono alla prova non ci aiuteranno a crescere. Possiamo frequentare seminari, applicare tecniche, seguire corsi, ma se non ci mettono alla prova, se non ci chiedono un impegno costante per ottenere un risultato, non serviranno a farci crescere.

Ci lasceranno soltanto un bel ricordo e nulla più.

La crescita è sperimentazione consolidata nel tempo in esperienza mediante un proposito che dirige a uno scopo o meta. Accettare una prova auto-imposta o sollecitata dagli eventi o da altri è il modo migliore per crescere".



Meditazione creativa: fasi principali

Proponiamo le fasi principali della **Meditazione creativa** (tratte dal libro di Edoardo Conte) secondo il metodo di **Settimo Raggio** che si sta sviluppando proprio per aderire alle esigenze rinnovative dell'**Era di Aquarius** nella costruzione delle **forme-pensiero** utili al risveglio epocale e al cambiamento in atto.



Meditazione sullo Scambio

La meditazione dei 49 Valori a fondamento della vita di questa settimana è sulla settima nota della Ottava d'Intelligenza: **Scambio**. La sua affermazione è:

Lo Scambio regola il rapporto di parità esistente tra gli esseri umani.

Se vuoi approfondire la comprensione dei Valori, frequenta il nostro [corso auto-gestito](#).

Il collasso d'onda della coscienza

La coscienza umana è il mediatore per eccellenza. Essa si trova, infatti, nel punto di mezzo tra le dimensioni superiori, dette spirituali, come quelle dell'ispirazione, dell'idea e intuizione e le propriamente materiali quali quelle del pensiero razionale, delle emozioni e delle azioni.

[Scopri i contenuti che abbiamo pubblicato di recente sul sito](#)

Fraternity
Il portale della fratellanza
sito: www.fraternity.it
email: info@fraternity.it

In ottemperanza al D.lgs. 196/03 e al Regolamento UE 2016/679 in materia di protezione dei dati personali, tutte le informazioni contenute in questa newsletter, sono destinate ad uso esclusivo del ricevente; ed ogni divulgazione, copia, distribuzione o riferimento è proibito e può essere considerato illegale.