

## Esercizio di Offerta del proprio degrado

Questo esercizio è utile quando si è consapevoli di stare nel degrado di un Archetipo e si è compiuto un comportamento non in sintonia col Piano evolutivo, oppure quando il proprio Deva agente quel degrado è più forte della coscienza.

Si visualizza il degrado come un **poliedro irregolare** che presenta vertici appuntiti e facce sbilenche di un colore scuro della gamma dei sette colori dei Raggi. Ciascun colore è la qualità degradata di un Vizio, difetto o complesso.

**Rosso** scuro: **perdita**. Rosso sangue e blu scuro: **superbia**. Rosso scuro e verde plumbeo: **tirannide**. Rosso plumbeo e turchese scuro: **smarrimento**.

**Blu** notte senza stelle: **esclusione**. Blu scuro e rosso plumbeo: **odio**. Blu plumbeo e verde marcio: **invidia**. Blu notte e giallo ocra: **egoismo**.

**Verde** scuro: **scissione**. Verde scuro e blu plumbeo: **gelosia**. Verde marcio e giallo itterizia: **ira**. Verde plumbeo e arancio scuro: **ignoranza**.

**Giallo** scuro: **disaccordo**. Giallo itterizia e rosso plumbeo: **calunnia**. Giallo ocra e blu cobalto scuro: **insofferenza**. Giallo scuro e verde plumbeo: **avarizia**.

**Arancio** scuro: **svalutazione**. Arancio plumbeo e rosso scuro: **gola**. Arancio plumbeo e blu notte: **esagerazione**. Arancio plumbeo e verde marcio: **critica**.

**Turchese** scuro: **abbandono**. Turchese violaceo e rosso plumbeo: **lussuria**. Turchese scuro e blu plumbeo: **fanatismo**. Turchese plumbeo e verde marcio: **tradimento**.

**Violetto** scuro: **disordine**. Violetto scuro e rosso plumbeo: **sregolatezza**. Violetto scuro e turchese plumbeo: **accidia**. Violetto scuro e verde pisello: **pignoleria**.

### Offerta e trasmutazione:

- Accolgo nelle mani il poliedro irregolare del colore dell'aspetto degradato.
- Pronuncio il suo degrado nel mio comportamento o situazione.
- Offro il mio degrado al Cristo elevando le mani al cielo, affinché lo trasmuti nel suo Cuore e lo consegna al Padre nei Cieli come opera risanata.

