

## Introduzione alla Guarigione esoterica

L'arte del guarire è antica come il tempo, ed è sempre stata oggetto di investigazione e di esperimento. Ma per quanto riguarda il corretto uso delle facoltà e delle forze curative, la conoscenza è ancora ai primordi. Solo in quest'epoca e a questa generazione è finalmente possibile impartire le leggi della guarigione magnetica e indicare le cause di quelle malattie — che hanno origine nei tre corpi interiori — che oggi devastano il corpo umano, causano infiniti dolori e sofferenze, e spingono l'uomo verso la porta che conduce nel mondo dell'esistenza incorporea. Solo oggi l'uomo è a un punto di evoluzione in cui la sua coscienza può cominciare a capire il potere dei mondi soggettivi, e la nuova ed estesa scienza della psicologia è la sua risposta a questo interesse crescente.

I processi di ristabilire l'equilibrio, di eliminazione e di cura, impegnano le menti di tutti coloro che pensano e di tutti coloro che soffrono. Abbiamo molto lavoro da fare, perciò faccio appello alla vostra pazienza.

Quando ci si addentra nel campo della guarigione, si entra in un mondo di profonda conoscenza esoterica e di un'infinità di conclusioni, e ci si trova di fronte alle formulazioni delle molte menti che, nei millenni, hanno cercato di sanare e soccorrere.

Origini e cause della malattia sono state oggetto di infinite indagini e speculazioni, e deduzioni molto precise sono state fatte circa le cure di molti disturbi; si sono elaborati molti metodi, molte tecniche, ricette, prescrizioni, varie manipolazioni e teorie.

Tutto ciò serve a riempire la mente con molte idee — alcune esatte, altre errate — e rende molto difficile allo studioso accedere a concezioni nuove e assimilare quanto ancora non è noto.

Gli aspiranti perdono molto, rifiutando di abbandonare nozioni care alla mente inferiore. Quando riescono ad aprire del tutto la mente e sono pronti ad accogliere teorie e ipotesi nuove, scoprono che la vecchia verità ritenuta preziosa non è in realtà perduta, ma soltanto relegata al giusto posto in uno schema più ampio.

Tutti gli iniziati alla Saggezza Eterna sono necessariamente dei guaritori, anche se non tutti possono guarire il corpo fisico. La ragione è che tutte le anime che hanno conquistato un certo grado di vera liberazione trasmettono energia spirituale. Pertanto, automaticamente, agiscono su alcuni aspetti del meccanismo usato dalle anime che essi contattano. Quando adopero la parola "meccanismo" in queste istruzioni, mi riferisco ai differenti aspetti dello strumento, cioè il corpo o la forma, attraverso il quale tutte le anime cercano di manifestarsi. Mi riferisco dunque a:

1. *Il corpo fisico denso*, che è la somma di tutti gli organismi che lo compongono; questi possiedono le varie funzioni che consentono all'anima di esprimersi sul piano fisico od oggettivo, come parte di un maggiore e più inclusivo organismo. Il corpo fisico è l'apparato reagente dell'uomo spirituale dimorante all'interno, e serve a porlo in rapporto con l'apparato di risposta del Logos planetario, la Vita in cui viviamo, muoviamo e siamo.
2. *Il corpo eterico*, che ha il compito principale di vitalizzare e infondere energia al corpo fisico, integrandolo così nel corpo energetico della Terra e del sistema solare. È un tessuto di correnti d'energia, di linee di forza e di luce. È parte di una vasta rete di energie che sottostà a ogni forma, grande o minuscola (macrocosmica o

microcosmica). Lungo queste linee di energia scorrono le forze cosmiche, così come il sangue scorre attraverso le vene e le arterie. Questa circolazione costante, individuale — umana, planetaria e solare — di forze vitali attraverso i corpi eterici di tutte le forme, è la base di tutta la vita manifesta e l'espressione della sua essenziale unità.

3. *Il corpo astrale, o del desiderio* (chiamato a volte corpo emotivo) è effetto dell'interazione fra desiderio e reazione senziente sul sé centrale, e l'effetto risultante — nel corpo astrale — è vissuto come emozione, di piacere o dolore, e altre coppie di opposti. Il novanta per cento delle cause delle infermità fisiche ha origine in questi due corpi, l'eterico e l'astrale.

4. *Il corpo mentale*, cioè quel tanto di sostanza mentale (*chitta*) che l'individuo usa e impressiona, è il quarto della serie di meccanismi a disposizione dell'anima. Non si dimentichi però che questi quattro costituiscono un solo strumento. Il cinque per cento delle malattie odierne ha origine in questo corpo o stato di coscienza, e vorrei qui affermare che la costante ripetizione, da parte di certe scuole di guaritori, che la mente è la causa di tutti i malesseri, non corrisponde ancora a realtà. Fra un milione di anni, quando la polarizzazione degli esseri umani si sarà trasferita dalla natura emotiva alla mente, e gli uomini saranno essenzialmente mentali, così come oggi sono emotivi, *allora* quelle cause saranno da ricercarsi nella mente. Ma oggi sono dovute (salvo casi rari) a carenza di vitalità o eccesso di stimolazione, oppure stanno nel campo dei sentimenti, dei desideri (inibiti o sfrenati), degli umori, delle repressioni o appagamenti delle brame profonde, delle irritazioni, dei piaceri segreti, dei molti impulsi nascosti che emanano dalla vita di desiderio.

Questo impulso di essere e avere ha soprattutto costruito, e costruisce ancora, l'apparato reattivo fisico esterno, e oggi lo costringe, ancorché fatto essenzialmente per scopi fisici, a servire fini più soggettivi. Ne derivano vari disturbi e solo quando si sarà compreso che entro l'involucro fisico esistono altri corpi che hanno funzioni responsive più sottili, vedremo il graduale ristabilirsi della salute nel corpo fisico. Di questi corpi tratteremo in seguito.

Naturalmente vi chiederete qual è il piano generale che intendo seguire nell'impartire le leggi della guarigione che guidano l'iniziato, destinate a sostituire gradualmente i metodi più fisici di cura attualmente in uso. È ovvio che vorrete anche conoscere quale sia la speciale tecnica che voi — in quanto guaritori — dovrete imparare a impiegare, sia nei vostri confronti sia rispetto a chi cercate di guarire. Illustrerò brevemente le linee dell'insegnamento e cercherò di mostrarvi dove soprattutto deve insistere chi comincia lo studio di questo argomento.

Tratterò prima di tutto l'origine delle malattie, poiché l'occultista deve sempre partire dalle cause, e non dagli effetti.

Poi enuncerò i sette metodi di cura che guidano il "lavoro di restituzione" (così chiamato nella terminologia occulta) praticato dagli iniziati. Essi determinano le tecniche che devono essere impiegate.

Noterete che metodi e tecniche sono condizionati dai raggi (di cui ho già scritto) e che pertanto il guaritore deve considerare non solo il proprio raggio, ma anche quello del paziente. Ci sono perciò sette tecniche di raggio, e occorre spiegarle e capirle prima di poterle applicare con intelligenza.

In terzo luogo insisterò sulla guarigione psicologica, sulla necessità di curare la vita interiore del paziente, poiché la legge principale che sottostà a tutta la guarigione occulta è la seguente:

#### LEGGE I

*Ogni malattia è il risultato dell'inibizione della vita dell'anima, e ciò vale per tutte le forme in ogni regno. L'arte del guaritore consiste nel liberare l'anima, sì che la sua vita possa fluire attraverso l'aggregato di organismi che compongono ogni specifica forma.*

È notevole il fatto che il tentativo degli scienziati di liberare l'energia dell'atomo sia della stessa natura dell'opera dell'esoterista che cerca di liberare l'energia dell'anima. Proprio in questa liberazione è nascosta la natura della vera arte della guarigione. Ecco un'indicazione occulta.

In quarto luogo esamineremo il corpo fisico con le sue malattie, ma solo dopo aver studiato quella parte dell'uomo che sottostà e avviluppa il corpo fisico denso. In questo modo procederemo dalle cause interiori agli effetti esterni. Vedremo che la salute dipende:

1. Dall'insieme delle forze, dei sentimenti, dei desideri e degli occasionali processi mentali che caratterizzano i tre corpi sottili e determinano la vita e l'esperienza del corpo fisico.
2. Dall'influsso esercitato sul corpo fisico dalla condizione dell'umanità *nel suo complesso*. L'uomo è parte integrante del genere umano, è dunque parte di un organismo maggiore. Le condizioni del complesso maggiore si riflettono nel singolo, e molte delle malattie di cui oggi soffre l'uomo sono effetti dello stato attuale del quarto regno di natura, considerato come un tutto. L'individuo non ne è ritenuto responsabile.
3. Dall'effetto sul corpo fisico umano della vita planetaria, espressione della vita del Logos planetario, che è un'Entità in evoluzione. Le implicazioni di tutto ciò superano di molto la nostra comprensione, ma è possibile distinguere gli effetti.

Istruire individui perché divengano abili guaritori non è il mio scopo principale. Mi propongo invece la guarigione di *gruppo*, poiché ora m'interessa l'opera svolta in comune. Ma per lavorare come gruppo unito è indispensabile amarsi e servirsi a vicenda. L'energia risanatrice della Gerarchia spirituale non fluisce in un gruppo che sia disunito e disarmonico. Quindi, primo dovere di ogni gruppo di guaritori, è formare un'unità basata sull'amore e sulla comprensione.

Mentre il gruppo dedito alla guarigione si integra e le aure dei suoi membri si fondono, la pazienza è indispensabile. Ci vuole tempo per imparare a lavorare assieme con *comprensione e impersonalità perfette*, e nello stesso tempo conseguire quella fissità d'intento che crea il necessario ritmo di gruppo — un ritmo di tale intensità e unità da sincronizzare interiormente il lavoro. Aspiranti e studenti che si dedichino a questo studio devono esercitarsi a pensare come gruppo e ad offrire al gruppo (senza animo meschino o reticente) le loro migliori qualità, nonché il frutto delle proprie meditazioni su questi argomenti.

Aggiungo inoltre che queste istruzioni devono essere il più concise possibile. Dovrò condensare in breve spazio molte verità e informazioni, sì che ogni frase sarà vettore di qualche idea e farà un po' di vera luce sui problemi di un gruppo dedito a guarire. Dividerò l'argomento in due parti: nella prima, tratteremo dell'opera generica di risanare e

insegnare, che implica l'enunciato di leggi, tecniche e metodi. Nella seconda, considereremo il guaritore, e come può perfezionarsi nella sua arte.

Non è forse vero che il primo requisito di ogni guaritore è la capacità di comprendere, che lo aiuta a riconoscere le cause del male e a ottenere la fiducia del paziente?

Vi do due parole che descrivono i requisiti del vero guaritore e che occorre acquisire: *Magnetismo* e *Radiazione*. Egli deve soprattutto essere magnetico e saper attrarre:

- Il potere della propria anima; ciò richiede l'allineamento ottenuto con la meditazione individuale.
- Coloro che può soccorrere; implica un atteggiamento non centrato su se stesso.
- Le energie che, quando occorra, stimolino il paziente all'attività desiderata. Perciò è necessario conoscere le leggi occulte e avere una mente preparata.

Il guaritore deve anche capire come irradiare, poiché la radiazione dell'anima stimola all'attività l'anima del malato e ne avvia il risanamento; le radiazioni della sua mente illuminano la mente del paziente e ne polarizzano la volontà; le radiazioni del suo corpo astrale, controllate e impersonali, impongono un ritmo all'agitazione del corpo astrale del paziente e gli consentono le giuste azioni, mentre le radiazioni del corpo vitale, lavorando attraverso il centro della milza, contribuiscono a riorganizzare il corpo di forza del paziente e ne agevolano la guarigione.

Pertanto, il guaritore ha il dovere di essere efficiente, poiché l'effetto sul paziente è pari a ciò che si è. Quando un guaritore lavora in senso magnetico e irradia la forza della sua anima al malato, questi perviene più facilmente al fine desiderato — che può essere la salute completa, o uno stato mentale che gli consenta di vivere in pace con se stesso e col suo male, non ostacolato dalle limitazioni del corpo imposte dal karma. Oppure la giusta liberazione (con gioia e facilità) dal corpo per recuperare la salute perfetta oltre i cancelli della morte.