



Strumenti di crescita

a cura della redazione di fraternity.it

Sostieni il nostro impegno



Trasformare la paura

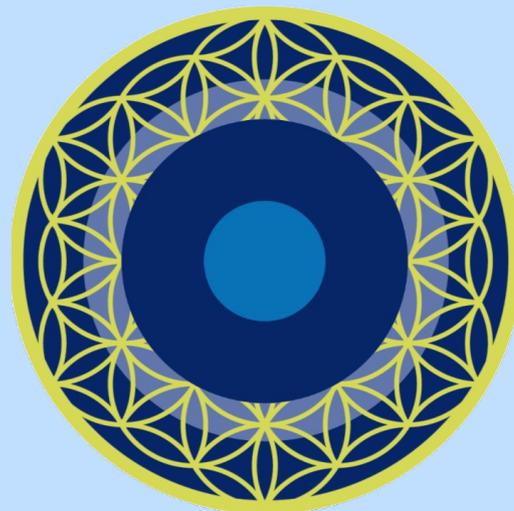
Car*, il compito per questa settimana riguarda: **Trasformare la paura**.

La Paura è uno stato paralizzante la persona che diventa incapace di alcuna scelta. Ciò che libera dalla paura è l'atto di coraggio che non scaturisce dalla paura, bensì da un impulso dell'Anima che vuole liberarsi dal condizionamento. La paura, dunque, non aiuta a sprigionare il coraggio; al contrario, avvolge la persona in una morsa sempre più stretta come le spire di un pitone che, infine, stritolano il corpo. Solo facendo ricorso alla propria forza interiore l'individuo può trovare la soluzione definitiva alla paura.

Esercitatevi a rappresentare la gestualità della paura e a trasformare quel gesto in un atto di liberazione, ricordandovi di attivare e disattivare a comando la vostra rappresentazione. Non mettete carica emotiva; limitatevi a recitare il personaggio che si libera dalla paura attraverso i gesti che avrete ritualizzato.

[Leggi tutto](#)

Simbolo del Coraggio



Pensieri della settimana

"La paura è sempre incline a vedere le cose più brutte di quel che sono".

"Non sono le idee che spaventano, ma le facce che rappresentano quelle idee".

"La paura non può essere senza speranza né la speranza senza paura".

"Credo che solo una cosa renda impossibile la realizzazione di un sogno: la paura di fallire".

"L'importante non è stabilire se uno ha paura o meno, è saper convivere con la propria paura e non farsi condizionare dalla stessa. Ecco, il coraggio è questo, altrimenti non è più coraggio ma incoscienza".



Il dolore è amore imprigionato

Quando nasciamo a nuova vita, cioè l'Anima è pronta ad incarnarsi, disegna il suo piano di incarnazione consultandosi con i Signori del Karma, affinché il tema karmico sia affrontato e possibilmente risolto.

Anima ribelle valore Integrazione

Anima ribelle sul valore della Integrazione a elevazione del degrado di omissione.

Su animaribelle.org trovi i Valori per risolvere i tuoi disagi e le facilitatrici che ti aiutano nel percorso di liberazione.



La metafora dell'acqua 3^ parte

La Vita Una si manifesta in tre stati: Energia, Forza e Sostanza. L'Energia è lo stato di potenzialità a cui è data forma dal Pensiero. La Forza è lo stato di attrazione dinamica a cui è data forma dal Sentimento. La Sostanza è lo stato di attività vitale a cui è data forma dalla e nella dimensione eterico-fisica.



Scopri i contenuti che abbiamo pubblicato di recente sul sito.

I nostri libri per la crescita della coscienza

Clicca sulle copertine



Fraternity
Il portale della fratellanza
sito: www.fraternity.it
email: info@fraternity.it

In ottemperanza al D.lgs. 196/03 e al Regolamento UE 2016/679 in materia di protezione dei dati personali, tutte le informazioni contenute in questa newsletter, sono destinate ad uso esclusivo del ricevente.